

2026 育 成 空 手 道 錬 成 大 会

(スポーツ少年団空手道春季大会)

開 催 要 項

1. 趣 旨 空手道を通して、21世紀を担う児童・生徒の健全育成を図ると共に、地域の振興を図ることを目的とする。
2. 主 催 米子市空手道スポーツ少年団
3. 後 援 米子市体育協会
4. 日 時 2026 (令和8年) 年3月22日 (日曜日)
開 場 8:30 開 会 9:30
5. 会 場 鳥取県立武道館
〒683-0853
鳥取県米子市両三柳3192-14番地
Tel. (0859) 24-9300
Fax. (0859) 24-9311

6. 試 合 種 目 I. 個人戦 形 試合 【無級＝白帯】
- ① 幼年無級基本試合の部 (男女共)
 - ② 小学生低学年無級基本試合 (小学1～2年) の部 (男女共)
 - ③ 小学生中学年無級基本試合 (小学3～4年) の部 (男女共)
 - ④ 小学生高学年無級基本試合 (小学5～6年) の部 (男女共)
 - ⑤ 幼年形試合の部 (男女共)
 - ⑥ 小1～3年生無級～7級形試合の部 (男女別)
 - ⑦ 小1～3年生6級～3級形試合の部 (男女別)
 - ⑧ 小4～6年生無級～7級形試合の部 (男女別)
 - ⑨ 小4～6年生6級～3級形試合の部 (男女別)
 - ⑩ 小1～4年生2級～有段形試合の部 (男女共)
 - ⑪ 小5～6年生2級～有段形試合の部 (男女別)
 - ⑫ 中学生無級～3級形試合の部 (男女共)
 - ⑬ 中学生2級～有段形試合の部 (男女別)

- II. 個人戦 組手 試合 【無級＝白帯】
- ⑭ 幼年組手試の部 (男女共)
 - ⑮ 小1～2年生無級～7級組手試合の部 (男女共)
 - ⑯ 小1～2年生6級～3級組手試合の部 (男女共)
 - ⑰ 小3～4年生無級～7級組手試合の部 (男女別)
 - ⑱ 小3～4年生6級～3級組手試合の部 (男女別)
 - ⑲ 小5～6年生無級～3級組手試合の部 (男女別)
 - ㉔ 小1～4年生2級～有段組手試合の部 (男女別)
 - ㉕ 小5～6年生2級～有段組手試合の部 (男女別)
 - ㉖ 中学生組手試合の部 (男女別)

III. 形・組手とも参加人数によっては男女共→男女別、男女別→男女共に変更及び種目を併合する場合があります。

7. 参加資格 1) 空手道の各会派（流派）の道場又はスポーツ少年団・クラブ等の団体で本大会の趣旨などを理解した上で大会の参加を希望するもの。
8. 試合規則 (公財) 全日本空手道連盟制定の「組手・形競技規定」に則って行い、「育成空手道錬成大会実行委員会」の申し合わせによって実施する。
9. 試合規定 I. 個人戦 形 試合

*** 無級基本試合は、八字立ちにて正拳中段突き10本**

*** 無級基本試合は、平行立ちにて中段前蹴り10本**

- ① 各試合は、全てトーナメント方式とする。
- ② 「赤」と「青」に分かれたフラッグ制とし、対戦する選手2名は、決勝戦迄同時に演武する。
- ③ 幼年・小学生
 - ・ 1回戦から準々決勝戦までは（公財）全日本空手道連盟基本形1・2・3・4の中から選び、同じ形を繰り返し演武してもよい。
 - 参加選手が8名以下の場合、必ず1回戦は基本形を演武すること。

【全空連基本形1～4:平安(HEIAN,PINAN)の形、撃砕(GEKISAI)の形】

- ・ 準決勝戦からは得意形とし、準々決勝までと同一形を演武してもよい。また異なる形を演武してもよい。
- ④ 中学生
 - ・ 1回戦は基本形又は第1指定形。2回戦は異なる基本形又は第2指定形とする。1回戦と同一の形を繰り返しても構わない。
 - ・ 3回戦以降は得意形とし、1・2回戦迄の形を繰り返しても構わない。また、異なる形を演武しても構わない。
 - 1回戦が準決勝からの場合は得意形とし、決勝戦は違う形を演武しても構わない。同一の形を演武しても構わない。
 - ⑤ 選手は赤・青の紐を腰に巻き付ける。(各コート10本)

【赤・青帯着用してもよい】

- ⑥ 感染症等の予防対策として選手同士の握手等の接触は行わないこと。

II. 個人戦 組手 試合

- ① 試合は、1分30秒フルタイム、6ポイント先取りとする。
- ② 安全確保の為、必ず（公財）全日本空手道連盟指定の防具を使用する事。

ー J K F 認定防具ー

ア. 拳サポーター

(幼・小学生リバーシブルを原則とするが赤・青のサポーターの場合は赤・青のコーナーに合わせて使用すること)

イ. ボディプロテクター (道衣の下に着用すること)

ウ. ニューメンホー

エ. セーフティカップ・マウスピース

オ. インステップガード・シンガード

- ③ 10カウントルールについては、採用しない。ただし、反則行為（主審の判断）も怪我も無いのに倒れて、なかなか立ち上がらなかった場合は注意のペナルティとする。

④ 選手は赤・青の紐を腰に巻き付ける。(各コート10本)

【赤・青帯着用してもよい】

⑤ 大会当日は、組手試合の参加者を対象にスポーツ傷害保険に加入します。試合中の負傷は応急処置を行います。その後の治療などについては必ず大会事務局に連絡して下さい。

⑥ **メンホー用口元シールドは着用しても良い。着用しなくても良い。**

※着用はミズノ制メンホー用口元シールド推奨。

⑦ **感染症等の予防対策として選手同士の握手等の接触は行わないこと。**

10. 表彰 各種目とも、優勝・準優勝・第3位を表彰する。(3位決定戦は行わない)
また、出場選手数によっては、第5位：ベスト8を表彰する。

11. 審判員 大会審判員の派遣協力をお願い致します。

- ◇ (公財)全日本空手道連盟の公認審判資格(県・地区・全国)または各会(流派)公認の審判資格の所有を原則としますが未資格の方でもしっかり練習をしていただいた上で、今後の資格取得を兼ねて奮って協力願います。
- ◇ 毎回、審判員の確保には、大変苦慮しておりますので、できるだけ多くの先生を派遣して頂きますようご協力をお願い致します。
- ◆ 別紙「審判員の派遣用紙」に必要事項を記入し、送付して下さい。

12. 参加料

1種目(形or組手)参加の場合は	1人	1,500円	とする。
2種目(形&組手)参加の場合は	1人	3,000円	とする。
3種目(基本&形&組手)参加の場合は	1人	3,500円	とする。

13. 申込 参加については、所定の「参加申し込み用紙」に必要事項を記入して、送付して下さい。(様式を変えないで下さい)

◆ 「メール」での申し込みにて大会事務局までお願いします。

◆ **E-mail teruo.t@brown.plala.or.jp**

ー〈注〉記入について…ー

◇ Excelファイルの場合は、参加申込書セルの投入方法を参照願います。
PDFファイルの場合は手書きになります。

◇ 氏名・フリガナ・学年・生年月日・などの記入欄には、ご面倒でも正確に記入して下さい。

(組合せの参考にします。級・段位も記載をお願いします)

傷害保険の加入やプログラムの作成などに必要な項目ですので、洩れないようにお願い致します。

◇ 組み合わせ時におけるシードの参考にしますので、各種目のベスト順位を第4番まで記入して下さい。

◇ 参加料納入については「銀行振込」でお願いします。

(各団体まとめて〆切迄に一括にてお願いします)

エントリー済みの選手が、組合せ抽選後及び当日欠席の場合は参加料は返金出来ません。

〈銀行振込〉先

さんいんごう どうぎんこう さかいひがししゅつちようしょ

山陰合同銀行 境東出張所 普通 口座番号 3 6 2 7 3 8 6

たいかいじつこういんかい いんちよう てらもと てるお

名 義 人 大会実行委員会 委員長 寺 本 輝 夫

14. 申 込 先 育成空手道錬成大会実行委員会 大会事務局

(連絡先) 大会委員長

寺 本 輝 夫 (テラモト テルオ)

〒690-1503

島根県松江市美保関町諸喰 1 5 7 番地

TEL/FAX 0852-72-2643 携帯 : 090-2809-3383

E-mail teruo.t@brown.plala.or.jp

事務局補佐

石 田 俊 明 (イシダ トシアキ)

携 帯 : 090-8990-8673

E-mail karate32@dream.ocn.ne.jp

(申込はE-mail にファイルを添付してお願いします)

15. 締 め 切 り 令和7年2月20日(金曜日)必着とする。(各団体まとめてお願いします)

(参加申し込み・競技役員・審判員の派遣用紙)

16. そ の 他

(1) 個人情報及び肖像権に関わる取り扱いについて

- ア) 取得した個人情報は、利用目的以外に使用することはありません。
- イ) 大会結果及び大会事務局や大会関係者が撮影した写真について、参加団体のホームページ等に掲載されることがあります。
- ウ) 参加申込書の提出をもって、この取り扱いに関してご承諾いただいたものとして対応いたします。

(2) 諸連絡事項

- ア) 審判員・役員の弁当は、大会事務局にて用意します。
- イ) 個人の弁当は各自で用意する。

ほっかほっか4 3 1 西福原店 Tel (0859) 31-3232

弁当の空箱、その他は各自お持ち帰りください。

- ウ) 会場準備は3月21(土)PM6時～ 宜しくお願いします。

エ) **背中のゼッケンは15×20黒字フルネームとする。**

- オ) その他、ご不明な点は事務局へ問い合わせ下さい。

- カ) プログラムへの広告掲載の募集をしております。道場・団体・個人など掲載希望の方がいましたら是非お願い致します。

A 4 1面 10,000円 A 4 1/2面 5,000円